



## ತಾಯಿಯ ದೇಹದ ಶಾಖ ಮಗುವಿಗೆ ರಕ್ಷಾಕವಚ

ನವಜಾತ ಶಿಶು ಬಹಳ ನಾಜೂಕು. ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದೊಳಗಿನ ಬೆಚ್ಚಗಿನತನದ ಅನುಭವ ಮುಂದುವರೆಯಲು ತಾಯಿಯ ದೇಹದ ಶಾಖ ಬಹಳ ಅಗತ್ಯ. ನೀವೇ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ರಕ್ಷಾಕವಚವಾಗಬಲ್ಲರಿ.



ಕೇವಲ  
**4**  
ಅಂಶಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ



ಹರಿಗೆಯಾದ ಕೂಡಲೇ ಮಗುವನ್ನು ಮೆತ್ತಗಿನ ಒಣಗಿದ ಹತ್ತಿ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಒರೆಸಿರಿ



ತಲೆಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಮಗುವನ್ನು ತಾಯಿಯ ಜತೆ ಮಲಗಿಸಿ



ಇನ್ನೊಂದು ಮೆತ್ತಗಿನ ಒಣಗಿದ ಹತ್ತಿ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮಗುವನ್ನು ಸುತ್ತಿರಿ



48 ಗಂಟೆಗಳ ನಂತರವೇ ಮಗುವಿಗೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಸಿ

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ.